

運動会に参加しました



頑張った玉入れ競技 救護施設「妙義白雲寮」の運動会が10月11日(水)に開催され、つくし学園も参加して交流を深めてきました。参加した競技は玉入れ・ひもつなぎ競争・おやつ釣りゲームの3種目で、玉入れ競技では、白雲寮チームに勝利することはできませんでしたが、ひもつなぎ競争では3チーム中で2位と健闘し、おやつ釣りゲームでもみんな楽しく競技に参加し、交流の輪を広げることができました。同じ社会福祉協議会内の組織である白雲寮との交流は今後とも永く続けていきたいと考えていますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



みんなで応援

楽しかった群作連第2ブロック交流会

10月20日(金) 群作連第2ブロックの交流会が、藤岡市庚申山総合公園にある藤岡市民体育館で6団体、約100名の参加のもと開催されました。今回は、藤岡市スポーツ推進委員の方7名が軽スポーツを指導してくださるということで、開会式、準備体操の後、さっそくビニール製の大きなボールを使ってリレー方式で体を動かしました。

昼食後は、スマイルボーリングや輪投げを約1時間にわたって楽しみ、カーリングに似たフロッカーという競技や色違いの幾つかの小さなボールを使ったニチレクボールという初めてのスポーツも体験し、楽しい一日を過ごして来ました。



ボールリレー



スマイルボーリング



輪 投 げ



フロッカー

ボランティアフェスティバルで演奏しました

10月22日(日)「広めよう 絆でつながる ボランティアの輪」をテーマにボランティア

フェスティバルが生涯学習センターで開催され、当学園は楽器演奏で参加しました。

このフェスティバルは、市や社会福祉協議会、実行委員会の主催により、隔年で開催されているもので、当日は、11時から西村卓美先生の指導のもと10名の利用者がキラキラ星・アマリリス・山の音楽家・散歩など16曲を、キーボード・ギター・カフオン・大太鼓などで一生懸命演奏しました。今回は、最後に会場からアンコールの声をいただき「ふるさと」をもう一度演奏しながら大勢の観客の方にも合唱をしていただいて、楽しく、また、意



義ある1時間を過ごすことができました。

生涯学習センターで楽器演奏

学園からのお知らせ

① 中学生が職場体験

毎年、市内の各中学校では、2年生による職場体験学習が実施されています。つくし学園でも南中学校の井川紗稀奈さん、有賀千夏さん、須藤直己君の3名が体験学習に来てくださいました。10月19日(木)、緊張した面持ちで来園した3人でしたが、利用者の皆さんと同じ作業を体験したり、会話をするうちにしだいに雰囲気にも慣れ、充実した体験学習ができたことと思います。それぞれきちんとした将来目標をお持ちのようで、今後もその目標に向かって努力されることしょう。みなさん頑張ってくださいね。



② 第2回の健康試食会が行われました



10月27日(金)、七日市食生活改善推進委員会(佐藤紘子会長)の皆さんによる、今年2回目の健康試食会が開催されました。今回は、「骨太クッキング」ということで、①御揚げとネギの卵とじ丼②切干大根の和風カレー煮③かぶのマリネ④さつまいもトリュフの4品を作ってくださいました。と

って

調理する食改推の方々も美味しかったです。ありがとうございました。

③ 誕生会を行いました

11月の誕生会は、お二人の方の誕生日をお祝いしました。岡野紀美恵さん(11月27日)と大塚英明さん(11月29日)です。お二人とも車椅子で毎日元気いっぱい頑張っています。今後とも、とびっきりの笑顔をよろしくお願いしますね。



岡野さん



大塚さん

11月の主な予定

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	水		16	木	
2	木		17	金	給食の日
3	金	文化の日	18	土	ねこ手玉づくり(保護者会 PM)
4	土		19	日	
5	日		20	月	
6	月		21	火	
7	火		22	水	おやつの日
8	水	おやつの日	23	木	勤労感謝の日
9	木	歯科健康指導(AM)・ほっとサロン(PM)	24	金	給食の日
10	金	作業工賃支給日・給食の日	25	土	
11	土	わくわくフェスティバル	26	日	
12	日		27	月	
13	月		28	火	
14	火	パンの日	29	水	

1 5	水		3 0	木	
-----	---	--	-----	---	--

11月の誕生日者 棚島洋美さん(25日) …… おめでとうございます。