

「音楽教室」楽しんでます。



学園での練習風景

「みんなに好きな楽器を選んでもらって遊び感覚で楽しんできたので大きな苦労はなかったです」と西村先生。「健康ブームで何かと運動系の嗜好に偏りがちな現在だからこそ心に栄養をもたらす音楽の重要性を感じます。そして、その楽しみ方をすでに利用者のみなさんは心得ているような気がします」と眼鏡の後ろの眼が微笑んでいました。

つくし学園では、毎月1回（第1月曜日）、ドレミ音楽教室の西村卓実先生にご指導をお願いして音楽指導教室を実施しています。利用者がキーボードやギター、太鼓等の楽器をそれぞれ担当し、練習を重ねることにより、演奏曲として完成させ、今では約20曲のレパートリーを持つまでになりました。

西村先生にご指導をお願いして20年余り経つということですが、



西村 卓実 先生

健康試食会が終了しました



調理する食改推の方々

七日市食生活改善推進委員会（佐藤紘子会長）の皆さんによる今年度最後の健康試食会が、2月23日（金）に開催されました。4回目の今回は、高齢者・低栄養予防の食事ということで、①白い麻婆豆腐②ナムル風サラダ③中華風スープ④さつまいもとりんごのはちみつ煮、の4品を作っていただきました。6月から始まったこの試食会、お忙しい中、毎回美味しい食事を作っていただきありがとうございました。利用者・職員一同、心から感謝申し上げます。

七日市食生活改善推進委員会（佐藤紘子会長）の皆さんによる今年度最後の健康試食会が、2月23日（金）に開催されました。4回目の今回は、高齢者・低栄養予防の食事ということで、①白い麻婆豆腐②ナムル風サラダ③中華風スープ④さつまいもとりんごのはちみつ煮、の4品を作っていただきました。



出来上がった4品

お誕生会を行いました

2月の誕生会は、佐藤克彦さん（2月4日生まれ）、高見澤幸子さん（2月12日生まれ）、小甲陽子さん（2月16日生まれ）の誕生日をお祝いし、心ばかりのプレゼントをお渡ししました。学園のことは、なんでも知っているベテランの3人。佐藤さんは、なんにでも一生懸命に取り組み、少し頑固なくらいに真面目です。なお、オセロの腕前は学園ナンバーワン。野球が大好きな高見澤さんは、特にジャイアンツがお気に入り、知人の生年月日や車のナンバーなど瞬時に覚えてしまいます。面倒見がよく誰に



佐藤 克彦さん



高見澤 幸子さん



小甲 陽子さん

でも素敵な笑顔で接してくれる小甲さんは、みんなのお姉さま的存在です。3人とも健康に気を付けて、元気でこれからもよろしくお願いします。

学園からのお知らせ

① 大塚英明さんが退園されました



大塚英明さん

長い間つくし学園で作業に行事にと頑張ってきてくださいました大塚英明さんが、1月をもって退園されました。大塚さんは、昭和56年4月の学園開設とほぼ同時に入園されて以来、37年もの永きに渡り学園での生活を続けてこられました。この度、施設入所されるということで、退園することとなりました。

いつも笑顔で穏やかだった大塚さん。これからも元気で頑張ってください。そして、いつでも遊びに来てくださいね。

② ボランティアお疲れ様でした



田嶋理奈さん

昨年の11月8日から今年1月末日まで、ボランティア実習生として当学園の業務のお手伝いをしてくださいました田嶋理奈さん(群馬医療福祉大学2年生)が予定の実習期間が終了しました。「短い時間でしたが、利用者と接する中で、それぞれの人の障害の程度や性格を理解し、その人に合った対応が必要なんだということが良く解ったのでとても勉強になりました」と感想を話してくださいました。

今回の実習で得た経験を、今後の学習に活かしていただき、将来の目標に向かって頑張ってくださいね。利用者・職員一同で応援しています。

③ 4月2日(月)は、休園とさせていただきます

平成30年度最初の開園日となる4月2日(月)は、職員の辞令交付式出席、職員会議及び年度初め準備事務等を行うため、利用者さんは休園とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



3月の主な予定

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	木		16	金	給食の日
2	金	給食の日	17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	
5	月	音楽指導教室(AM)	20	火	
6	火	パンの日	21	水	〔春分の日〕
7	水		22	木	
8	木	ほっとサロン(PM)	23	金	給食の日
9	金	歯科健康指導(AM)・給食の日・作業工賃支給日	24	土	保護者会定期総会(10:00～)
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月		27	火	
13	火	グループ旅行〔演歌(東京)〕	28	水	おやつの日
14	水	おやつの日	29	木	
15	木		30	金	給食の日
			31	土	

3月の誕生日者 ・ 坂本 恵さん(26日) …おめでとうございます…