富岡市地域活動支援センター

つくし学園だより

平成３１年２月発行

初詣・新年祝賀会を開催しました

１月７日(月)、利用者さんの仕事始めとなったこの日、つくし学園では、恒例となっている初詣と新年祝賀会を開催しました。年末年始を楽しく過ごしたみなさんの表情は、とても清々しく元気で、寒さに負けず輝いていました。

新しい年「亥年」を迎え、休暇中の出来事や今年の目標などを語り合いながら初詣は、富岡地区にある小舟神社にお詣りして、「今年も一年間、健康で学園に通園し、無事に作業ができますように」と全員で今年の平安を祈願してきました。その後、市内にある飲食店で、祝賀会を開き、みんなで一緒に食事をとりながら新年の楽しい一時を過ごしました。

小舟神社に初詣

一年間の健康祈願

みんなで新年祝賀会

【まめ知識(小舟神社)】

小舟神社は、富岡市瀬下、原、小沢地区の氏神として今から遡ること１３００年以上前の白鳳７年３月に鎮祭され、五穀豊穣、職業繁栄家内安全、住民守護の祖神と仰がれてきました。日本神話に登場する経津主神（ふつぬしのかみ）を祭神とし、代々の国司及び武将から篤く崇敬され、徳川家第三代将軍家光公より社領二十石の朱印を寄進された由緒ある神社です。

大掃除がんばりました

昨年暮れの２７日・２８日の二日間、みんなで学園の大掃除をしました。一年間お世話になった園舎に感謝して、心を込めてピカピカに磨き上げました。利用者さんは２７日の午後、作業や行事に利用した作業室と食堂を中心に机や椅子を移動して、汚れを丹念に拭き取りながら、丁寧に掃除しました。園内フロアのワックス掛けと、１年間たまったゴミの搬出は、職員が２８日に行いました。

これで新しい年を綺麗な環境で気持ち良くスタートすることができます。

みんなで綺麗に大掃除

ピカピカになった食堂床

学園からのお知らせ

① 第3回健康食試食会が行われました

出来上がった４品

１月２５日(金)、七日市食生活改善推進委員会（佐藤紘子会長）の皆さんによる今年度３回目の健康食試食会が開催されました。今回は ①豚肉のゆずこしょう炒め ②かぼちゃとブロッコリーのチーズ和え ③具だくさんみそ汁 ④ごまぼうろの４品を作っていただきました。とっても美味しかったです。ありがとうございました。

② 誕生会を行いました

矢島 洋さん

１月の誕生会は、矢島 洋さん（1 月 9 日）の誕生日をみんなでお祝いしました。言葉数は少ないけれど、いつも豪快に笑う矢島さん。物事の順番が違っていたり、有るべき場所に必要なものが並んでいないと、直ぐに行って整理を始めます。何にでも、きちんとしていないと納得できないという真っ直ぐな性格が顔を出します。穏やかなその表情を壊すことのないよう、お手伝いをしていきたいと思います。

③ 歯科健診を実施しています

保護者会と学園とで協力して、利用者さんのための歯科健診(毎年)、口腔ケア(毎月)を富岡甘楽歯科医師会にお願いし実施しています。１月の指導日であった１０日(木)は、歯科衛生士の米岡さんと高野さんのお二人が来園して、利用者一人一人の歯の状態を見て優しく指導して下さいました。“つくし学園の皆さんは丁寧に磨けていますね”と、お墨付きをいただけました。

2月の主な予定

日	曜日	予　　定	日	曜日	予　　定
1	金	歯科健康指導(AM)給食の日	１５	金	給食の日
2	土		１６	土	
3	日		１７	日	
4	月	音楽指導教室(AM)	１８	月	
5	火		１９	火	
6	水		２０	水	
7	木		２１	木	
8	金	給食の日・作業工賃支給日	２２	金	給食の日（健康食試食会）
9	土		２３	土	
１０	日	〔建国記念の日〕	２４	日	
１１	月	〔振替休日〕	２５	月	
１２	火	パンの日	２６	火	
１３	水	グループ旅行Ｂ班（演歌：東京）	２７	水	おやつの日
１４	木	おやつの日	２８	木	

インフルエンザが流行っています。ご注意を!!

咳や発熱があったら病院へ　無理な登園はお控えください。