

# ～他人事から我が事へ～

## 高齢者生活支援

好評につき  
今年度2回目開催！



## ボランティア養成講座

困った時こそ「お互い様だよね」が言える地域づくり

**開催日** 平成31年2月28日（木）

**場 所** あい愛プラザ2階会議室（上州富岡駅前）

**時 間** 9:00～16:00

**募集人数** 20名（先着順） ※富岡市内で活動できる18歳以上の方

**受講料** 無 料（昼食は各自で用意）



～こんな「想い」を持った方のお申込みをお待ちしております～

- もしも自分や大切な家族が高齢者になり「くらしの困りごと」があった時に、地域住民同士の「支え合いの仕組み」が地域にあり、気軽に使えたらいいな。
- 高齢者を支援するボランティア活動に興味があるがどうしたらいいのかわからない。
- 自分も高齢者だけど、まだまだ元気なので出来ることは限られるが地域に協力したい！
- 簡単なおしゃべりの相手や趣味の相手だったらできるかも。
- 難しいことは出来ないけどゴミ出しや電球交換、草むしり程度だったらできるかも。
- 認知症についてきちんと理解したい！

申込み方法・講座内容等の詳細は裏面をご覧ください

## 開催趣旨

富岡市でも少子高齢化が急速に進んでおり、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯も増加の一途をたどっております。高齢者の「暮らしの中での困りごと」は増えており、介護保険制度や公的な福祉サービスだけでは解決できない「生活課題」も数多く見受けられます。

高齢者が住み慣れた地域で生き生きと暮らすためには「地域住民同士の支え合い」がより重要になります。高齢者への接し方や、ボランティア活動を行う上でのマナー等を基礎から学び、「ちょっとした困りごと」や「趣味の相手」を地域の「担い手」となり活動する「ボランティア」を養成します。

養成講座受講後に、ボランティア活動に意欲のある方は、「高齢者生活支援ボランティア登録員」として富岡市内の高齢者宅で実際に活動していただきます。

## 講座内容

講座	時間(分)	講師
・開講式(オリエンテーション)	10	—
・富岡市の高齢者生活支援ボランティアの活動状況について	50	社会福祉協議会職員
・社会福祉協議会と地域福祉について	60	社会福祉協議会職員
・ボランティア活動の意義やマナー	45	社会福祉協議会職員
・緊急時の対応について	60	消防本部警防課職員
・認知症への理解(※認知症サポーター養成講座内容)	90	富岡市高齢介護課職員
・閉講式(まとめ)	20	—

## 申込み

- ①氏名
- ②住所
- ③生年月日
- ④連絡先

★申込みの際は左記の①～④をお伝えください。  
※申込み後、講座の詳細についてご連絡差し上げます。



※講座を受講された方には  
オレンジリング(認知症  
サポーター)を差し上げ  
ます。

【申込締切日 2月21日(木)】

<申込み・問い合わせ先>

社会福祉法人 富岡市社会福祉協議会(富岡市富岡1439-1 あい愛プラザ1階)

電話 0274-70-2232 FAX 0274-62-6223 担当:白石  
受付時間 8:30~17:15(土日祝日を除く)

協力 富岡市・富岡甘楽広域消防本部